

Введение

Мы живем в динамичном мире, где все быстро меняется и достаточно сложно строить долгосрочные стратегии профессионального развития и карьерных перспектив. И в таком большом потоке информации предстоит определиться с выбором профессии.

Сейчас в обществе нет установки, что работа выбирается раз и навсегда. Профессию можно поменять, почти всегда есть возможность заняться чем-то другим. Это может придать уверенности тем кому, нравится сразу много занятий, и они опасаются, что, выбрав что-то одно, упустят какие-то другие возможности.

Чтобы понять, в какой сфере работа будет в удовольствие, можно и нужно использовать профориентационные методики.



Глава 1

Правила выбора профессии

Работа-это одна из важных частей в нашей жизни. И большую часть жизни мы проводим именно там. Поэтому важно следовать трем правилам:

ПРАВИЛО №1

Выбирая профессию, необходимо учитывать свои собственные интересы и склонности («Хочу»)

ПРАВИЛО №2

Выбирая профессию, необходимо учитывать свои способности, личностные особенности (темперамент, характер, направленность) а так же состояние своего здоровья («Могу») Каждая профессия предъявляет к человеку ряд требований, которым он должен соответствовать.

ПРАВИЛО №3

Выбирая профессию, необходимо учесть ее востребованность на рынке труда («Надо»)

Ваш выбор в профессии должен соответствовать текущей обстановке в современном обществе. Поэтому при выборе необходимо изучить спрос на тех или иных специалистов.

Формула выбора профессии

Сочетание «хочу-могу-надо» – зона оптимального выбора.

Если требования рынка труда, возможности и желания самого человека вообще не имеют точек соприкосновения, не соответствуют друг другу, это означает, что человек хочет делать то, чего делать не может. Важно чтобы ваши желания, соответствовали вашим способностям. Как ни странно, многие выпускники школ это не учитывают.



Если удастся найти компромисс между тремя слагаемыми, то шансы на достижение профессиональной успешности возрастают. Интерес к профессии по мере ее освоения может расти, а с ростом профессионализма возрастает и конкурентоспособность специалиста на рынке труда.

Идеальный вариант (и самый редкий) – абсолютное совпадение твоих желаний, возможностей и требований рынка – предоставляют шанс получить достойное вознаграждение за работу, приносящую удовольствие.

3 ЗОНА ВНУТРЕННЕГО КОМФОРТА

4 ЗОНА ОПТИМАЛЬНОГО ВЫБОРА



1 ЗОНА СОВПАДЕНИЯ СТРЕМЛЕНИЙ ЛИЧНОСТИ С ПОТРЕБНОСТЯМИ ОБЩЕСТВА

2 ЗОНА СОВПАДЕНИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ С ПОТРЕБНОСТЯМИ ОБЩЕСТВА

Глава 2 Каким нужно быть в профессии

Ученые из американского института выяснили, что для успеха в профессиональной сфере в большей степени (85%) зависит от развитых «гибких» навыков (Soft skills) и лишь на 15% от «жестких навыков» (hard skills). Согласно полученным данным, 94% работодателей считают, что для успеха молодых людей в работе soft skills так же или более важны, чем hard skills.

SOFT SKILLS – это так называемые «гибкие» или «мягкие» навыки, представляют собой комплекс компетенций, важных для карьеры, при этом не относящихся к профессиональным знаниям и не зависящих от специфики работы.



Важные компетенции (Soft skills) в наше время

1 СОЦИАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ ОТВЕЧАЮТ ЗА УСПЕШНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ЛЮДЬМИ:

- Коммуникабельность
- Грамотная письменная и устная речь
- Умение выступать на публике
- Эмоциональный интеллект (умение распознавать эмоции и мотивы других людей)
- Гибкость и принятие критики

2 ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ ОТВЕЧАЮТ ЗА ПОСТОЯННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ В РАМКАХ СВОЕЙ ОБЛАСТИ:

- Аналитический склад ума
- Умение видеть и решать проблему
- Хорошая память
- Обучаемость
- Креативность

3 ВОЛЕВЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ ОТВЕЧАЮТ ЗА ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ В РАБОТЕ:

- Ориентированность на результат
- Управление временем
- Упорство
- Стрессоустойчивость
- Готовность выполнять рутинную работу

4 ЛИДЕРСКИЕ КОМПЕТЕНЦИИ ОТВЕЧАЮТ ЗА УСПЕШНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕСУРСОВ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ОБЩИХ ЦЕЛЕЙ:

- Умение принимать решения
- Ответственность
- Умение сформировать команду
- Наставничество
- Умение разрешать конфликты

HARD SKILLS – это в первую очередь профессиональные качества и способности, знания, умения и навыки, которые позволяют качественно выполнять возложенные на человека задачи. К примеру, к навыкам hard skills относятся:

- владение иностранными языками;
- знание графических редакторов;
- умение программировать, верстать;
- высокий уровень грамотности;
- умение управлять транспортным средством;
- хорошо поставленный голос, красивая речь;
- знание компьютерных программ ;
- чтение схем;
- разработка деталей на станке и т.д.

Для разных профессий соотношение soft и hard skills будут разными. Бывают работы, где наличие гибких навыков минимально, а жесткие – это необходимый фундамент. Есть профессии, где soft skills – основа основ и они практически относятся к hard skills.



Глава 3 Типы профессий

Согласно теории известного российского психолога Е.А. Климова, можно выделить пять типов профессий (в зависимости от предмета труда):

ЧЕЛОВЕК – ТЕХНИКА;

ЧЕЛОВЕКА – ПРИРОДА;

ЧЕЛОВЕК – ЗНАКОВАЯ СИСТЕМА;

ЧЕЛОВЕК – ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ОБРАЗ;

ЧЕЛОВЕК – ЧЕЛОВЕК.



Для определения подходящего для Вас типа профессий пройдите тест на последней странице.

ЧЕЛОВЕК – ТЕХНИКА

Профессии, где труд работников направлен на технические объекты (машины, механизмы, агрегаты, аппараты, приборы).

ЧЕЛОВЕК – ЧЕЛОВЕК

Здесь входят любые специальности, связанные с обучением, воспитанием, обслуживанием и руководством. Это специальности, которые предполагают общение и тесное взаимодействие с другими людьми.

ЧЕЛОВЕК – ЗНАКОВАЯ СИСТЕМА

Большинство профессий этого типа связано с переработкой различной информации. (тексты на различных языках, цифры, таблицы, формулы).

ЧЕЛОВЕК – ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ОБРАЗ

Основной движущей силой таких людей является их стремление прославиться в будущем, стать успешными, и получить всеобщее признание. Цель таких людей – создание гармонии, эстетики, красоты, сохранение культурного наследия человечества.

Как и в любой классификации, такое деление на типы в «чистом виде» встречаются крайне редко. Обычно в человеке сочетаются разные типы в тех или иных пропорциях. Для полной диагностики и определения предпочтений лучше всего обратиться к профконсультанту.

Тест можно пройти по QR-коду:



Профессиональный план

Выбор профессии – это сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека. Вам предстоит решить, какую сферу деятельности выбрать, куда пойти учиться, где работать после окончания профессионального обучения. От Вашего сегодняшнего решения зависит старт в карьере.

Каждый человек в юности мечтает о прекрасном будущем, в котором есть место для крепкой семьи, верных друзей и любимой работы.

ЖИЗНЕННЫЙ ПЛАН – это представление человека о желаемом образе жизни и путях его достижения.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЛАН – обоснованное представление об избираемой области деятельности, о способах овладения будущей профессией и перспективах профессионального роста. Он включает себя:

- цель (профессия, которую ты хочешь получить, должность, в которой хочешь работать);

- твои возможности для достижения этой цели: интересы, склонности и способности, состояние здоровья;

- пути и средства достижения цели (в каких учебных заведениях можно получить нужное образование);

- трудности и препятствия на пути достижения цели;

- **САМОВОСПИТАНИЕ** – это своеобразная программа формирования профессионально важных качеств и укрепления здоровья.

Успешно составленный профессиональный план – фундамент будущей профессиональной карьеры.



Глава 5 Профессиограмма

Как же узнать, подходит ли Вам определенная профессия, какие требования предъявляет профессия к состоянию здоровья человека, его способностям, особенностям характера и т.д.? Всю эту информацию Вы сможете найти в профессиограмме.

ПРОФЕССИОГРАММА – описание особенностей конкретной профессии, раскрывающее специфику профессионального труда и требований, которые предъявляются к человеку (профессиональные, деловые, личные качества).



Рекомендуем Вам ознакомиться в Интернете с профессиограммами тех профессий, которые Вы рассматриваете в качестве вариантов Вашего будущего профессионального выбора. Профессиограммы можно посмотреть пройдя по QR-коду:



Профессии, востребованные на рынке труда

Мы уже говорили о том, что при выборе профессии необходимо опираться не только на свои интересы и способности – профессия должна быть востребованной, чтобы в последствии, после получения диплома, у тебя не возникло проблем с трудоустройством.

? КАКИЕ ЖЕ ПРОФЕССИИ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАНЫ?

В последние годы производство продолжает развиваться (это тенденция сохранится и в ближайшем будущем), обществу необходимы инженерные работники (механики, конструкторы, инженеры-технологи) и рабочие (операторы станков с ЧПУ, фрезеровщики, токари).

Так как без компьютеров практически невозможно представить современного человека, то IT-специалисты будут всегда пользоваться спросом (программисты, системные администраторы, операторы ПК).



В последнее время большое внимание уделяется экологии окружающей среды, поэтому работники в этой сфере тоже будут нужны (биологи, экологи, лаборанты).

Сфера строительства постоянно развивается. Строительные фирмы нуждаются как в рабочей силе (каменщики, столяры, штукатуры, монтажники) так и в архитекторах, проектировщиках.

Профессионалы в области красоты, здорового образа жизни и развлечений – люди, без которых нельзя представить себе современный мир. Это мастера ногтевого сервиса, парикмахеры, фитнес – тренеры, косметологи и т.п.

И, естественно, «вечные» профессии: воспитатель, врач, водитель, повар, продавец.

Профессии будущего



Нужно отметить, что рынок труда со временем меняется. Причин для этого несколько: возникают и внедряются новые технологии, происходит автоматизация производственных процессов, меняются потребительские предпочтения и т.п.

Как видно из различных рейтингов, самыми востребованными станут специальности на стыке дисциплин. Понадобятся люди, которые будут пересобирать бизнес-процессы под новую реальность, разрабатывать новые инструменты и обучать им, оказывать психологическую помощь. Конечно, высоким останется также спрос на специалистов IT-сферы, медицины, сферы строительства, производственные специальности.

Атлас новых профессий

Глава 7 Рекомендации психолога

Выбор профессии - это серьезный и очень важный шаг к твоему будущему.

- Постарайтесь не поддаваться на уговоры родителей и родственников. Та профессия, в которой успешны ваши близкие, не всегда будет лучшим решением для Вас. Любые советы выслушивайте, анализируйте, но делайте свои выводы. Задавайте себе вопросы «А нравится ли мне эта сфера деятельности?» «А чем я хочу заниматься?».
- Не старайтесь поступить туда, куда хотят поступить Ваши друзья. Новые знакомства Вас будут ждать на протяжении всей жизни.



- Подумайте, а что Вы можете сделать уже сейчас, чтобы реализовать свою мечту и устроиться на ту профессию, которую хотите?

- Отдавайте себе отчет, что решение не может быть абсолютным, и что в любое время в твоей жизни могут произойти перемены.

- Попробуйте пройти тестирование по профориентации. Тесты помогут Вам определиться со сферой деятельности.

- Не переоценивайте себя. Лучше осознать свои реальные возможности, дабы потом не огорчаться от невозможности добиться поставленных целей.

- Иногда полезно начинать свою карьеру с практики, а не с теории. Например, многие талантливые врачи начинали работать медсестрами или медбратьями.

- Не откладывайте на завтра то, что можно узнать сегодня о той профессии, которую собираетесь получить. Пытайтесь узнать как можно больше: какие предметы нужны для поступления, тонкости обучения, куда можно будет устроиться после обучения. После этого у Вас сформируется правильное представление, о том, что делать дальше.



Выбирая профессию – выбираете будущее!

Желаем Вам успеха!



